

# Fiilisten ja toiveiden räsymatto

Aloituksessa voidaan perheiden fiiliksiä ja toiveita kartoittaa yhteisen maalaushetken avulla. Jokainen perhe maalaa yhden pätkän räsymattoon.

Maalatessaan he miettivät samalla, millaisella fiiliksellä ovat tulleet kurssille ja mitä he toivovat kurssilta. Ajatukset kirjataan hapsuihin, jotka kiinnitetään yhteisen maton päihin.

Matto voi olla näkösällä kurssin ajan ja siihen voidaan palata kurssin lopulla.

