



## LASSO- perhekurssin aluksi vanhemmille esitetyt kysymykset arjen hallinnasta

Tämä kysely on täytetty sähköisesti ensimmäisellä kurssikerralla vanhempien ryhmässä. Jokainen vanhempi on vastannut omaan kyselyynsä.

Ennen viimeistä kurssikertaa / seurantapäivää vanhemmat ovat vastanneet lähes vastaavaan kyselyyn mahdollisten muutosten havaitsemiseksi. Loppukyselyn kysymykset löytyvät tästä samasta osiosta.

### 1. Mielestäni perheemme arki sujuu tällä hetkellä

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin, eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

### 2. Mielestäni perheemme arki tuntuu kiireiseltä

1. aina
2. hyvin usein
3. joskus
4. hyvin harvoin
5. ei koskaan

### 3. Autan toisia perheenjäseniä

1. en koskaan
2. vähän
3. kohtalaisesti
4. paljon
5. koko ajan

### 4. Saan toisilta perheenjäseniltä apua

1. erittäin vähän
2. vähän
3. kohtalaisesti
4. paljon
5. erittäin paljon

### 5. Kysyn toisilta perheenjäseniltä kuulumisia

1. en koskaan
2. hyvin harvoin
3. joskus
4. lähes päivittäin
5. päivittäin

6. Toiset perheenjäsenet kysyvät minulta kuulumisia

1. ei koskaan
2. hyvin harvoin
3. joskus
4. lähes päivittäin
5. päivittäin

7. Mielestäni perheessämme toimivat seuraavat arjen rutiinit

Ruokailu

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

Nukkumaan menoajat

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

Työnjako mm. kotitöissä

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

Perheen yhteinen tekeminen

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

8. Mielestäni kotona on mukavaa

1. ei koskaan
2. hyvin harvoin
3. joskus
4. usein
5. aina

9. Minusta tällä hetkellä kuormittavinta / haastavinta perheemme arjessa on... (vanhempi voi jatkaa lausetta haluamallaan tavalla)

10. Perheen tukiverkosto

1. Ketkä kaikki auttavat sinua / perhettäsi arjessa?
2. Miten he auttavat meitä?
3. Kenen toivoisit auttavan sinua tai perhettäsi?

11. Vertaistuki

Olen saanut vertaistukea

1. erittäin vähän
2. vähän
3. ei paljon eikä vähän
4. paljon
5. erittäin paljon

Olen kokenut vertaistuen

1. täysin tarpeettomana
2. tarpeettomana
3. en tarpeellisena enkä tarpeettomana
4. tarpeellisena
5. hyvin tarpeellisena

Minusta hyvä vertaistuki on... (vanhempi voi jatkaa lausetta haluamallaan tavalla)

12. Huolet

Minulla on huolia?

1. ei
2. kyllä, millaisia?

Mielestäni pärjään huolien kanssa

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

Mikä auttaa sinua pärjäämään huolien kanssa?

13. Minulla on tietoa perheemme arkea helpottavista ratkaisuista

1. ei lainkaan
2. vähän
3. jonkin verran
4. paljon
5. täysin riittävästi

14. Kaipaanko lisätietoa?

1. taloudellisista tukimuodoista
2. kotitöitä helpottavista palveluista
3. lastenhoitopalveluista
4. kuntoutuspalveluista
5. koulu- ja opiskeluvaihtoehtoista
6. harrastusmahdollisuuksista
7. muista, mistä?

15. Mielestäni meidän perheemme on hyvä... (vanhempi voi jatkaa lausetta haluamallaan tavalla)