



LASSO-perhekurssin lopuksi vanhemmille esitetyt kysymykset arjen hallinnasta

Tämä kysely on täytetty sähköisesti ennen viimeistä kurssikertaa / seurantapäivää. Jokainen vanhempi on vastannut omaan kyselyynsä.

Ensimmäisellä kurssikerralla vanhemmat ovat vastanneet lähes vastaavaan kyselyyn mahdollisten muutosten havaitsemiseksi. Alkukyselyn kysymykset löytyvät tästä samasta osiosta.

1. Mielestäni perheemme arki sujuu tällä hetkellä

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin, eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

2. Mielestäni perheemme arki tuntuu kiireiseltä

1. aina
2. hyvin usein
3. joskus
4. hyvin harvoin
5. ei koskaan

3. Autan toisia perheenjäseniä

1. en koskaan
2. vähän
3. kohtalaisesti
4. paljon
5. koko ajan

4. Saan toisilta perheenjäseniltä apua

1. erittäin vähän
2. vähän
3. kohtalaisesti
4. paljon
5. erittäin paljon

5. Kysyn toisilta perheenjäseniltä kuulumisia

1. en koskaan
2. hyvin harvoin
3. joskus
4. lähes päivittäin
5. päivittäin

6. Toiset perheenjäsenet kysyvät minulta kuulumisia

1. ei koskaan
2. hyvin harvoin
3. joskus
4. lähes päivittäin
5. päivittäin

7. Mielestäni perheessämme toimivat seuraavat arjen rutiinit

Ruokailu

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

Nukkumaanmenoajat

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

Työnjako mm. kotitöissä

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

Perheen yhteinen tekeminen

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

8. Mielestäni kotona on mukavaa

1. ei koskaan
2. hyvin harvoin
3. joskus
4. usein
5. aina

9. Minusta tällä hetkellä kuormittavinta / haastavinta perheemme arjessa on... (vanhempi voi jatkaa lausetta haluamallaan tavalla)

10. Perheen tukiverkosto

1. Ketkä kaikki sinua / perhettäsi auttavat arjessa?
2. Miten he auttavat?
3. Mitä muutoksia tässä on tapahtunut viimeisten kuukausien aikana?

11. Vertaistuki

Olen saanut vertaistukea

1. erittäin vähän
2. vähän
3. ei paljon eikä vähän
4. paljon
5. erittäin paljon

Olen kokenut vertaistuen

1. täysin tarpeettomana
2. tarpeettomana
3. en tarpeellisena enkä tarpeettomana
4. tarpeellisena
5. hyvin tarpeellisena

Mitä muutoksia tässä on tapahtunut viimeisten kuukausien aikana?

12. Huolet

Minulla on huolia?

1. ei
2. kyllä, millaisia?

Mielestäni pärjään huolien kanssa

1. erittäin huonosti
2. huonosti
3. ei hyvin eikä huonosti
4. hyvin
5. erittäin hyvin

Mitä muutoksia tässä on tapahtunut viime kuukausien aikana?

13. Minulla on tietoa perheemme arkea helpottavista ratkaisuista

1. ei lainkaan
2. vähän
3. jonkin verran
4. paljon
5. täysin riittävästi

14. Miten kurssilta saatu tieto on vaikuttanut perheen arkeen?

15. Mielestäni meidän perheemme on hyvä... (vanhempi voi jatkaa lausetta haluamallaan tavalla)