

# MINUN KUUKAUTENI



X= 10 MINUUTTIA LIIKUNTAA



MAANANTAI

TIISTAI

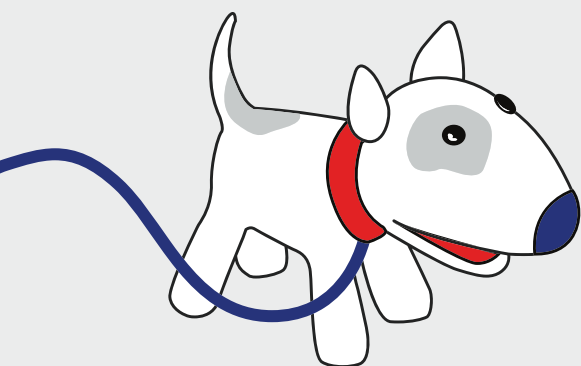
TORSTAI

SUNNUNTAI

KESKIVIIKKO

PERJANTAI

LAUANTAI



Mitä olen tehnyt:






LIKKUMISENI  
KUUKAUDESSA!

HYVÄ MINÄ!

