

Supersankarisuunnistus- toimintamenetelmä

Kuinka tämä edistää lapsen osallisuutta?

Supersankarisuunnistus on laaja menetelmä, jonka avulla käsitellään mm. tunteita, kaveritaitoja ja yhdenvertaisuutta. Suunnistuksessa lapset/perheet tulevat toisilleen tutuiksi. Tuttuus on ryhmään liittymisen ja osallisuuden kokemuksen edellytys.

Miksi tämä on tärkeää?

Suunnistus auttaa lapsia/perheitä tutustumaan toisiinsa ja puhumaan vaikeistakin asioista yhdessä voimaantuen. Supersankareiden kautta voidaan löytää toisista ryhmäläisistä vertaisuutta.

Kuinka toimitaan?

Supersankarisuunnistus on valmis menetelmä, joka on helppo ottaa käyttöön. Supersankarisuunnistuksessa tutustutaan supersankareihin rasteryöskentelyllä. Supersankareiden supervoimien kautta rasteilla pureudutaan erilaisiin teemoihin. Rastien tuotoksista muodostuu loppujuhla, jossa esitellään yhdessä rastien anti. Suunnistus voidaan toteuttaa perheinä tai lapsiryhmänä.

Supersankarisuunnistuksen vaiheet:

- **Supersankarien etsintä**
- **Supersankarirastit:**
 - Rullaajan rasti
 - Prinsessa Pumpulin ja Kanoiran rasti
 - Viahen rasti
 - Värittäjän rasti
 - Mira Miiden rasti
- **Loppujuhla**

Supersankarien etsintä

Aloitetaan supersankarisuunnistus tutustumalla hahmoihin etsimällä Supersankarit. Tässä toimintatilaan (esim. hotelli, koulu, kuntoutuskeskus) viedään laajasti eri paikkoihin mahdollisimman suuret kuvat jokaisesta supersankarista ja supersankareiden tarinakortit. Lapset/perheet etsivät supersankarit, ottavat selfien jokaisen sankarin kanssa, ja lukevat supersankareiden tarinat. Näin supersankarit tulevat jo kaikille tutuiksi. Etsinnän tavoitteena on myös tutustua toimintaympäristöön.

Supersankarirastit

Jokaisella supersankarilla on oma rastinsa, jotka sijoitellaan laajasti toimintaympäristöön, ei liian lähelle toisiaan. Rastien sijainneista voidaan tehdä kartta, jonka avulla on helppo suunnistaa. Mielellään rastit toteutetaan ulkona. Jokaisella rastilla on oma ohjaajansa. Löydät jokaisen rastin ohjeistuksen ohessa.

Loppujuhla

Loppujuhlassa esitetään kaikkien rastien tuotokset. Rullaajan rastin taideteosten valokuvat näytetään koko ryhmälle. Kuunnellaan yhdessä Prinsessa Pumpulin ja Kanoiran rastilla tehtyä ja äänitettyä musiikkia. Kaksi vapaaehtoista lukee lasten kokoamat uutisen Viahen rastilta. Värittäjän rastilla tehdyistä taideteoksista luodaan taidenäyttely, joka kierretään katsomassa yhdessä. Jokainen jakaa loppujuhlassa vielä oman hassutteluvinkkinsä Mira Miiden rastilta. Loppujuhla on mukava yhteinen hetki, joka kokoaa suunnistuksen yhteen.

Toimivaksi todettu vinkki:

Supersankarisuunnistus on valmis toiminnallinen paketti toteutettavaksi esimerkiksi perhepäivässä.

Suunnistus voidaan jakaa useammalle päivälle, jolloin aiheiden käsittelyä voidaan syventää.

Suunnistuksen tehtäviä voidaan myös muokata tarpeen mukaan, lasten ikä ja kehitystaso huomioiden.

Rullaajan rasti

Tavoite:

Herättää lapset huomaamaan samanlaisuutta ja erilaisuutta.

Ominaisuudet ja tarkasteltavat asiat:

- Nopeus
- Kyky sovitella (Kiusaaminen)
- Samanlaisuus ja erilaisuus
- Kannustaminen
- Kaveritaidot



Rullaajan rastilla tehdään toiminnallisia tehtäviä teemalla samanlaisuus ja erilaisuus sekä yhteinen nopeustehtävä.

Ensimmäisenä luetaan Rullaajan tarina supersankarikorteista ja virittäydytään teemaan keskustelemalla korteissa olevien kysymysten pohjalta.

Aluksi tehdään janatyöskentelyllä erilaisia kysymyksiä. Janan toisessa päässä on kyllä ja toisessa ei. Ohjaaja esittää erilaisia väittämiä ja ryhmäläiset liikkuvat siihen kohti janaa, mikä kuvaa heidän omaa mielipidettään. Kysymykset voivat olla esimerkiksi tämänkaltaisia: tykkäätkö jäätelöstä, kesä on paras vuodenaika, ötökät on ihania, kaverit on tärkeitä, kaikki ihmiset on erilaisia, karkki on pahaa.

Nopeustehtävässä perheille annetaan esimerkiksi hulavanne tms. rajattu pieni alue. Perheille annetaan kaksi minuuttia aikaa kerätä luonnonmateriaaleja alueelle. (Jos rasti toteutetaan sisällä, silloin luovasti esim. vaatteita, toimintavälineitä tms.) Kun kaksi minuuttia on kulunut, antaa ohjaaja tehtävän mitä tehdä kerätyillä materiaaleilla. Valmiista tuotoksista otetaan kuvat loppujuhlaa varten.

Esimerkkejä mitä materiaaleilla voi tehdä:

Lasten/perheen yhteinen taideteos

Lasten/perheen toteemi

Mahdollisimman korkea rakennelma

Mahdollisimman pitkä rakennelma

Jokin nopea asia

Prinsessa Pumpulin ja Kanoiran rasti

Tavoite:

Herättää lapset huomaamaan,
että kaikki tunteet on tervetulleita.

Ominaisuudet ja tarkasteltavat asiat:

- Tunteet ja niiden
kanssa oleminen



Prinsessa Pumpulin ja Kanoiran rastilla tehdään erilaisilla esineillä ääniä tunteiden temalla ja äänitetään tuotokset.

Ensimmäisenä luetaan Prinsessa Pumpulin ja Kanoiran tarina supersankarikorteista ja virittäydytään teemaan keskustelemalla korteissa olevien kysymysten pohjalta.

Aloitetaan hengitys/maadoitusharjoituksella. Voidaan käyttää esimerkiksi 4/6-hengitystä tms. Jos ollaan ulkona, voidaan pysähtyä myös kuuntelemaan luonnon ääniä.

Tilaan varataan erilaisia välineitä musisointiin. Jos ollaan ulkona, voidaan käyttää soittimia myös luonnonmateriaaleja. Myös kehosoittimia voidaan käyttää.

Jokainen osallistuja valitsee oman soittimen. Ohjaaja antaa erilaisia tunteita, ja pyytää osallistujia tekemään ääniä, jotka kuvastavat tuota tunnetta.

Musisointi äänitetään loppujuhlaa varten.

Viahen rasti

Tavoite:

Lapsi rohkaistuu ryhmänä kertomaan aikuisille asioita

Ominaisuudet ja tarkasteltavat asiat:

- Kiukkuvoima käyttöön
- Epis jeppikseksi



Viahen rastilla pysähdytään lapsiryhmän kanssa miettimään asioita, joita aikuisten pitäisi tietää lasten asioista.

Ensimmäisenä luetaan Viahen tarina supersankarikorteista ja virittäydytään teemaan keskustelemalla korteissa olevien kysymysten pohjalta. Keskustellaan miksi kiukkuvoima on tärkeä, ja voiko kiukkuvoimalla epiksen saada jeppikseksi?

Keskustelun apuna voidaan käyttää tärkeiden asioiden kortteja. Lasten ajatukset kirjataan ylös juuri niin kuin lapsi ne sanoo. Lopuksi lasten viestit kirjataan uutislähetysten muotoon yhdessä lasten kanssa.

Loppujuhlassa valitaan kaksi vapaaehtoista aikuista, jotka toimivat uutislähetysten juontajina. He lukevat lasten uutiset muulle ryhmälle.

Toimivaksi todettu vinkki:

Lasten uutislähetystä varten voidaan rakentaa esim. pahvista oma TV-ruutu. Kaukosäädinkin voi löytyä tilasta, tai sellaisenkin voi halutessaan askarrella!

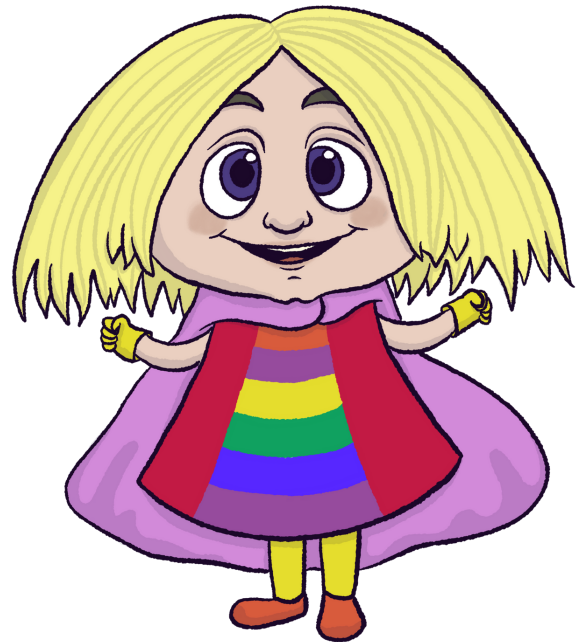
Värittäjän rasti

Tavoite:

Lapsi saa kokemuksen porukkaan kuulumisesta omana itsenään

Ominaisuudet ja tarkasteltavat asiat:

- Omat vahvuudet ja supervoimat
- Oikeus olla välillä lervahtanut



Värittäjän rastilla mietitään lapsen omia vahvuuksia ja supervoimia.

Ensimmäisenä luetaan Värittäjän tarina supersankarikorteista ja virittäydytään teemaan keskustelemalla korteissa olevien kysymysten pohjalta. Onko lapsilla omia kokemuksia siitä, että on ollut vähän lervahtanut olo?

Lapset piirtävät pareittain isoille papereille toisen kehon ääriviivat. Jokainen värittää oman kuvansa ja nimeää kolme omaa supervoimaansa tai vahvuuttaan.

Lopuksi katsotaan kaikkien kuvat yhdessä läpi, ja muut lapset voivat lisätä toisten kuviin heille sopivia supervoimia tai vahvuuksia. Kuvat ripustetaan loppujuhlaan taidenäyttelyksi. Loppujuhlassa voidaan vielä lisätä supervoimia ja vahvuuksia muiden töihin.

Toimivaksi todettu vinkki:

Kehon ääriviivojen piirtämiseen erittäin toimiva pohja on isoissa rullissa myytävä suoja/remonttipaperi!

Mira Miiden rasti

Tavoite:

Löytää hauskuutta

Ominaisuudet ja tarkasteltavat asiat:

- Millainen on hauska aikuinen, jolta on helppo oppia asioita



Mira Miiden rastilla mietitään, miten tylsistä asioista voidaan saada hauskoja, ja jaetaan hassutteluvinkkejä tylsyyden voittamiseksi!

Ensimmäisenä luetaan Mira Miiden tarina supersankarikorteista ja virittäydytään teemaan keskustelemalla korteissa olevien kysymysten pohjalta. Pohditaan yhdessä, millainen on hauska aikuinen? Mikä auttaa oppimaan uusia asioita?

Rastilla mietitään yhdessä, kuinka tylsältä tuntuvat jutut muutetaan hauskaksi.

Esimerkkitilanteita voivat olla vaikka:

- Siivoaminen
- Nukkumaanmeno
- Pukeminen
- Lelujen ja pelien jakaminen
- Mitä muuta lapset keksivät?

Loppujuhlassa jaetaan yhdessä vinkkejä tylsyyden voittamiseen.